



になったことも。起伏もあるので選手への体力の消耗が激しく、しかもゴール手前は1km以上もの上り坂となります。総合優勝を争うチームにとっては、決して油断できないステージとなりました。

ツアー・オブ・ジャパン第14回大会のコース
奈良県奈良市山添村・布目ダム周回コース
10.1km×12周=121.2km

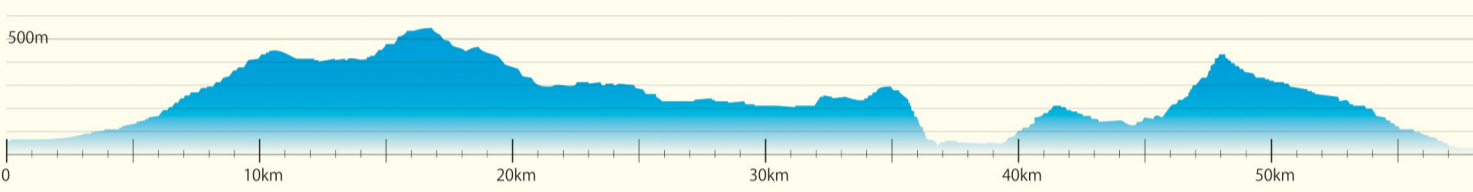


奈良県

奈良・西の京

推奨高原ルート

奈良県奈良市三条大路1丁目～京都府京田辺市三山木川口 総移動距離:58.7km 最大標高差:515m 獲得標高(上り):1218m



世界遺産 吉野山の桜

吉野山は、大峰連山北端約8kmにわたる尾根で桜の名所として有名です。谷や尾根を埋める桜は3万本ともいわれ、4月上旬から下旬が見頃とされています。この桜は、役行者が金峯山寺を開くにあたり、桜の木に感得した蔵王権現を彫って本尊とし、御神木として保護され、相次ぐ奇進を受けたことを発端としています。下千本(吉野駅付近)から中千本(如意輪寺付近)、上千本(吉野水分神社付近)、奥千本(西行庵一帯)へと花期をずらして順に咲きのぼる様子は壮観です。



ピックアップ情報

四季を感じる峠越えを楽しむ！ 飛鳥〜南朝吉野

飛鳥から吉野山に足をのばせば、桜、アジサイ、紅葉、雪景色など、四季折々の表情を楽しむことができます。また、この地は、宗教都市として修験者が集まる場所であり、南北朝時代には南朝の都が置かれた場所でもあります。



山岳グランfondoin 吉野

吉野には、奈良県サイクリング協会が主催する国内のグランfondoinでも数少ない山岳ステージの「山岳グランfondoin in 吉野」があり、国内屈指の難コースとしてサイクリストが集います。第12回大会のコースは、■ショートコース(約80km)、■ロングコース(約160km)、■スーパーロングコース(約200km)が用意されました。
※詳しくは、<http://www.nara-cycling.org/granfondo/>にアクセス



推奨高原ルート

奈良県高市郡明日香村祝戸～吉野郡吉野町吉野山 総移動距離:16.1km 最大標高差:345m 獲得標高(上り):394m

